

赤田シェフ akada chef 通信

9月号

2013. 09.01
Vol.015



★池田町の見所紹介★

今月見所のお花紹介をいたします。

中島の蓮池

開催場所・会場: 池田町中島地区

開催日・期間: 8/3(土)~9/8(日)

中島地区の住民によって耕作された13a(アール)の田んぼには、見渡す限りの鮮やかなピンクと白の蓮の花たちが咲き誇ります。

また、北アルプスを一望しながらゆっくりと蓮の花を楽しむ事が出来ますので、信州ならではの自然を感じることが出来ますので、一度見る価値十分あります!!

是非皆様も9月上旬まで見ごろなので足を運んでみてください^^



今月の一言

なんとなく秋の気配の感じられる今日この頃ですが、年々、気温も湿度も高くなっているように感じられ、外に出ればギラギラ照りつける太陽と、アスファルトの照り返しで、蒸し焼き状態が続いたと思えば、局地的な集中豪雨が降ったりと、今年の夏の気候は極端さが感じられる日々がありました。

暑さで体がだるく、疲れやすくなると、食欲低下、体調もすぐれない...なんて、諸症状が「夏バテ」と呼ばれますが、皆さん今年の夏はいかがでしたか?

常に体の状態に気を配っておく事が必要ですね。

暑い日は、汗と一緒に塩分などの電解質も体から出てしまうので、梅干しなどで塩分補給やクエン酸を取ったり、豚の角煮やウナギなど、ビタミン類を多く含む食事を心がけ、つらい夏が過ぎたとたん、それまでの疲れがどっと押し寄せ、ダウンしてしまうパターンが「秋バテ」との事。無理をしすぎず元気な体づくりに気を配っていききたいものです。

今月の加工



写真のタンクは、特殊仕様(Φ609.6*502*200)の真空タンクです。ホームページのセオーダー規格には無いサイズの真空タンクにも対応致します。

頑固社長の庭創り

盛夏 で 盛花!!

仕事も盛況??



営業からの一言

セオーダーの事でご不明な事があれば、
どんな事でもお気軽にお申し付け下さい。
生産技術 並木

鉄の料理人 集団

長野県北安曇郡池田町大字会染6108-75

TEL0261-62-2235 FAX0261-62-9071

E-Mail info@akada.jp

URL http://www.akada.jp

赤田工業(株)

編集者: 富成・林